



**Društvo invalidov Hrastnik**  
Cesta 1. maja 52,  
1430 Hrastnik  
Tel: 03 564 33 06  
e-pošta: info@invalidi-hrastnik.si  
MŠ: 5160413 DŠ: 89472837  
TR: SI56 6100 0001 0817 302

## **Plan in realizacija programa aktivnosti za leto 2024**

### **PROGRAM 1: PREPREČEVANJE IN BLAŽENJE SOCIALNIH TER PSIHIČNIH POSLEDIC INVALIDNOSTI**

V tem sklopu so bile v letu 2024 vključene aktivnosti:

- Druženje invalidov ob dnevu žena in dnevu mučenikov
  - Obiski in obdaritev težjih invalidov na domu in DSO v mesecu marcu
  - Druženje težjih invalidov – piknik težjih invalidov v juniju
  - Druženje invalidov – društveni piknik v juniju
  - Druženje invalidov z namenom vzpostavitve socialnih stikov – ekskurzija z ogledom kulturnih znamenitosti v oktobru
  - Druženje invalidov, obujanje tradicije – martinovanje v mesecu novembru
  - Obiski in obdaritev težjih invalidov na domu in DSO v mesecu decembru
  - Obiski invalidov na domu, po bolezni – tekom celega leta
  - Druženje invalidov – mednarodni dan invalidov v mesecu decembru
  - V letu 2024 je društvo izposodilo 11 ortopedskih pripomočkov, 1 x pomoč pri prevozu invalidov na zdravniške preglede in 6 članom nudilo denarno pomoč.
  - Članicam in članom DI Hrastnik, starejšim od 65 let smo napisali in poslali rojstno dnevna voščila. Voščilnice izdelajo članice sekcije ročnih del DI Hrastnik, imenovane Sončnice. Svojem umrlih članov smo poslali pisna sožalja. Leta 2024 smo poslali 272 pisnih voščilnic in 11 pisnih sožalj.
- Skupno 183 neponovljivih uporabnikov, poslano 272 voščil in 11 pisnih sožalj.

### **PROGRAM 2: ZAGOTAVLJANJE ZAGOVORNIŠTVA**

V sklopu zagotavljanja zagovorništva smo tako v letu 2024:

Večjemu številu članov smo pomagali pri izpolnjevanju obrazca Zahtevek za priznanje pravice do invalidnine za telesno okvaro. Nudili smo jim oporo in aktivno sodelovali v razreševanju težav pri pridobitvi invalidskih in ortopedskih pripomočkov. Naša laična pomoč je usmerjena predvsem v skupno iskanje možnih rešitev. V razgovorih poskušamo skupaj z osebo, ki je v duševni stiski, reševati konkretne probleme, ki jo pestijo in jih napotimo na pristojne organe. V ta namen stalno sodelujemo s Centrom za socialno delo, Zavodom za zaposlovanje in zdravniki v ZD Hrastnik. Na društvu ugotavljamo, da je program zagovorništva vedno bolj potreben in poznan našim članom. Skupno 48 neponovljivih uporabnikov.

### **PROGRAM 3: INFORMATIVNA DEJAVNOST**

Vemo da so informacije zelo pomembne za vse naše člane, zato se trudimo, da njih in vso javnost pravočasno in sproti seznanjamo o aktivnostih društva.

Najbolj ažurne in razširjene informacije o društvu najdejo na spletni strani ([www.invalidi-hrastnik.si](http://www.invalidi-hrastnik.si)). Poleg vseh splošnih podatkov o društvu se tu nahajajo tudi vse informacije o prihajajočih dogodkih ter posamezni zapisi o že realiziranih dogodkih, opremljeni z bogatim slikovnim gradivom.

Informiranje invalidov poteka tudi preko poverjenikov, ZDIS in občine, obvestil v oglasnih omaricah,



## **Društvo invalidov Hrastnik**

Cesta 1. maja 52,

1430 Hrastnik

Tel: 03 564 33 06

e-pošta: info@invalidi-hrastnik.si

MŠ: 5160413 DŠ: 89472837

TR: SI56 6100 0001 0817 302

na Radiu Aktual Kum Trbovlje, hrastniški časopis Hrastov list, spletni časopis Savus ([www.savus.si](http://www.savus.si)), spletni informator Zasavske onlajn novice ([www.zon.si](http://www.zon.si)), Zasavske televizije, koledarčkov aktivnosti in letnega Biltena.

Skupno 447 neponovljivih uporabnikov.

## **PROGRAM 4: USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO**

V sklopu usposabljanja za aktivno življenje in delo in pridobivanju dodatnih in novih znanj za invalide smo v letu 2024 izvedli kar nekaj aktivnosti.

- Predavanje dr. Ladislava Golouha, Delovanje človeških možganov – 24. maj
- Predavanje gospe Cvetke Drnovšek, Zdravilne rastline in zelišča – 21. junij,
- Predavanje gospe Tamare Zemljak, Temeljni postopki oživljanja – 20. november

Računalniški tečaj pod vodstvom Simona Medveška.

Udeležujemo se tudi usposabljanja ZDIS za aktivno življenje invalidov in na ustvarjalnih delavnicah z namenom druženja in osvajanja novih veščin in znanj v Thermani Laško 13.-14. april, zdravilišču Radenci 15.-16. junij in Termah Čatež 23.-24. december,

Skupno 50 neponovljivih uporabnikov.

## **PROGRAM 5: OHRANJANJE ZDRAVJA**

Članom nudimo različne možnosti ohranjanja zdravja in rehabilitacije v zdraviliščih.

- Ohranjanje zdravja v objektih Zveze delovnih invalidov Slovenije: kar 24 terminov na različnih lokacijah je bilo leta 2024 rezerviranih za članice in člane DI Hrastnik. Od junija do decembra pa so se naši člani z veseljem udeležili rehabilitacije.
- V programu Psihosocialne rehabilitacije v Strunjanu, v terminu 17. do 23. november, sta sodelovali dve naši članici.
- Dvodnevno kopanje težjih invalidov v Zdravilišču Laško, 22. in 23. april – 54 članov

Zelo priljubljena oblika ohranjanja zdravja članic in članov DI Hrastnik so mesečna organizirana kopanja:

- Terme Banovci, 19. april – 53 članov
- Terme Olimje, 9. maj – 51 članov
- Bioterme Mala Nedelja, 6. junij – 51 članov
- Organizirano kopanje v Portorožu, 11. julij – 41 članov
- Organizirano kopanje v Portorožu, 1. avgust – 42 članov
- Bioterme Mala Nedelja, 26. september – 43 članov

Skupno 85 neponovljivih uporabnikov.

## **PROGRAM 6: REKREACIJA IN ŠPORT**

V letu 2023 smo izvajali:

Planinske pohode: enkrat mesečno april, maj, junij, julij in september:

- Kopitnik – Gore, 26. april,
- Podčetrtek, Stolp zdravja in veselja na Rudnici, 28. junij,
- Golte, 18. julij,
- Donačka gora, 29. avgust



## Društvo invalidov Hrastnik

Cesta 1. maja 52,

1430 Hrastnik

Tel: 03 564 33 06

e-pošta: info@invalidi-hrastnik.si

MŠ: 5160413 DŠ: 89472837

TR: SI56 6100 0001 0817 302

- Terapevtska telovadba in plavanje: organizirano smo se razgibavali v Športnem parku na Logu skozi celo leto, kopanje in plavanje v bazenu Hrastnik, terapevtske vaje smo izvajali telovadnici osnovne šole Hrastnik
- Tedenski treningi v balinanju, kegljanju, pikadu, šahu, ribolovu: naši športniki pridno trenirajo, tako posamezno kot tudi ekipno. Redno se udeležujejo območnih tekmovanj pod okriljem ZDIS, najboljši z območnih tekmovanj pa se uvrstijo na državna prvenstva posameznih disciplin, ki jih organizira Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski para olimpijski komite (ZŠIS-SPK).
- V letu 2024 smo izvedli Območno tekmovanje invalidov v pikadu – ekipno, 5. oktober in tudi Državno prvenstvo v pikadu – ekipno 16. november v Gostišču Zasavski Gurman, Dol pri Hrastniku.  
Skupno 95 neponovljivih uporabnikov.

## PROGRAM 7: DNEVNI CENTRI, KLUBI

V društvu organiziramo ustvarjalne delavnice, na katerih ob ročnih spretnostih nastajajo unikatni in vrhunski izdelki (sekcija ročnih del Sončnice). V letu 2024 smo organizirali razstavo ročnih del 13. november – 15. november. Razstava je potekala v galeriji Delavskega doma Hrastnik. Razstavo so si ogledali občani Hrastnika, povabljeni gosti iz drugih DI in stanovalci iz DSO Hrastnik.  
Skupno 71 neponovljivih uporabnikov.

## PROGRAM 8: KULTURNA DEJAVNOST

Tako kot vsa leta smo tudi v letu 2024 skrbeli za ohranjanje stika članov s kulturno dediščino domačega okolja in okolice z organizacijo ogledov predstav in razstav. Tako ohranjamo vključenost invalidov v družbeno okolje in hkrati izboljšujemo njihovo kvaliteto življenja.

Pripravili smo proslavo v počastitev kulturnega dne in počastili spomin na dr. Franceta Prešerna, udeležili smo se dveh gledaliških predstav in pet gledaliških predstav v sklopu abonmaja. Obiskali in ogledali smo si Nordijski center Planica in Slovensko narodno svetišče Bazilika Marije Pomagaj na Brezju.

Vsakoletno sodelujemo tudi na Festivalu stekla in zasavske kulinarike »Funšterc,« od samega začetka festivala.

Skupno 79 neponovljivih uporabnikov.

Skupno število neponovljivih uporabnikov po posameznih programih društva v letu 2024 je: 1058.

Društvo je v letu 2024 za delovanje opravilo 1360 prostovoljnih ur, za posebne socialne programe 6849 ur, skupaj je bilo opravljenih 8209 ur.

Hrastnik, februar 2025



Predsednik DI Hrastnik

Rajko Žagar